

★
Maak van je goede
voornemens haalbare
★ doelen

Kalender

Je goede voornemens

Jaarplanner

Maandplanner

Maaltijdplanner

Spaarbingo

Count your blessings

Kalender

Januari

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Zat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

April

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Zat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Juli

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Zat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Oktober

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Zat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Februari

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Zat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Mei

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Zat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Augustus

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Zat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij	Zat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Maart

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

Juni

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

September

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	

December

Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vrij
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	28	29	30	31	



★ Je goede voornemens ★



Jaarplanner



Geef iedere maand een thema met het doel welke jij die maand wil behalen

JANUARI

FEBRUARI

MAART

APRIL

MEI

JUNI

JULI

AUGUSTUS

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DECEMBER



Maandplanner



Januari



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



Februari



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



Maart



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



April



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



Mei



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



Juni



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



Juli



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



Augustus



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



September



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



Oktober



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



November



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS



Maandplanner



December



THEMA:

HOE GA IK MIJN DOELEN BEHALEN?

TO DO LIST

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

BENOEM WAT WEL EN NIET GELUKT IS

Weekmenu



MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG



Spaarbingo

Spaar € 1378,- voor een leuk uitje!



Streep het cijfer af, gelijk aan het bedrag welke jij in je spaarpot doet

Let wel op dat je iedere week iets afstreept!

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	★	21	22	23
24	25	26	★	27	28
29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	30	40
41	42	43	44	45	46
47	48	49	50	51	52



Count your blessings

Noteer iedere week waar je dankbaar voor bent, noteer ook 3 dingen die er die week goed gingen en 1 ding welke beter kan.



HIER BEN IK DANKBAAR VOOR

3 PUNTEN DIE GOED GINGEN DEZE WEEK

BENOEM 1 DING DAT BETER KAN